

Pirámide da Dieta Mediterránea: un estilo de vida actual

Guía para a poboación adulta

Medida da ración baseada na frugalidade e hábitos locais



Viño con moderación e respectando os costumes



Edición 2010

© 2010 Fundación Dieta Mediterránea
Aconséllase o uso e a promoción desta pirámide sen ningunha restripción



Fundación
Dieta Mediterránea

ICAF

International Commission on the Anthropology of Food and Nutrition



predimed
Prevención con Dieta Mediterránea



di Studi sulle Culture Alimentari Mediterranee



HELENIK HEALTH FOUNDATION



International Centre for Advanced Mediterranean Agronomic Studies

